

Currículum Vitae

Benjamín Reyes Fernández

Instituto de Investigaciones Psicológicas.
Escuela de Psicología,
Universidad de Costa Rica,
Apdo.: 11501-2060
San Pedro, San José, Costa Rica.
E-mail: benjamin.reyesfernandez@ucr.ac.cr
Tel.: ++ (506) 2511-6978,
Fax: ++ (506) 2511-6980

Formación académica

2015: Doctorado en Psicología, Universidad Libre de Berlín

2008: Magister en Psicología Clínica y de la Salud, Universidad de Costa Rica

2007: *Licenciatura* en Psicología, Universidad de Costa Rica

2003: Bachiller en Psicología, Universidad de Costa Rica

Cargos docentes

2015- Profesor invitado

2007-2010 Profesor interino

Docencia

Cursos de Investigación en
Psicología y cursos de Psicología
de la Salud

Bachillerato y Licenciatura en
Psicología, Universidad de Costa
Rica.

Maestría en Psicología Clínica y de
la Salud

Cargos docente-administrativos

2016: Miembro del Comité Ético Científico, Universidad de Costa Rica

2010: Coordinador, Maestría en Psicología Clínica y de la Salud, Universidad de Costa Rica.

2009: Coordinador de prácticas, Maestría en Psicología Clínica y de la Salud, Universidad de Costa Rica.

Publicaciones

Artículos de revista

En revisión

Reyes Fernández, B., Knoll, N., Hamilton, K., Schwarzer, R. (en revisión).
Social-cognitive antecedents of hand washing: Action control bridges the planning-behaviour gap.

2015

Reyes Fernandez, B., Fleig, L., Godinho, C. A., Montenegro Montenegro, E., Knoll, N., & Schwarzer, R. (2015). Action control bridges the planning-behaviour gap: a longitudinal study on physical exercise in young adults. *Psychology & Health*, 1-13. doi: 10.1080/08870446.2015.1006222

Reyes Fernandez, B., Warner, L. M., Knoll, N., Montenegro Montenegro, E., & Schwarzer, R. (2015). Synergistic effects of social support and self-efficacy on dietary motivation predicting fruit and vegetable intake. *Appetite*, 87, 330-335. doi: 10.1016/j.appet.2014.12.223

Reyes Fernández, B., Lippke, S., Knoll, N., Moya, E. B., & Schwarzer, R. (2015). Promoting action control and coping planning to improve hand hygiene. *BMC public health*, 15(1), 1-7. doi: 10.1186/s12889-015-2295-z

Reyes Fernández, B., Rosero-Bixby, L., Koivumaa-Honkanen, H. (2015). Effects of self-rated health and self-rated economic situation on depressed mood via life satisfaction among older adults in Costa Rica. *Journal of Aging & Health*. doi: 10.1177/0898264315589577.

Reyes Fernández, B., Luszczynska, A., Knoll, N., Montenegro-Montenegro, E., & Schwarzer, R. (2015). Promoting action control and coping

planning to improve hand hygiene. *BMC Public Health*,15(1), 964.
doi: 10.1186/s12889-015-2295-z

2014

Reyes Fernandez, B., Montenegro Montenegro, E., Knoll, N. & Schwarzer, R. (2014). Self-efficacy, action control, and social support explain physical activity changes among Costa Rican older adults. *Journal of Physical Activity & Health*, 11, 1573-1578. doi: 10.1123/jpah.2013-0175

2011

Reyes Fernández, B. (2011). ¿Cuál es el aporte de la Psicología dentro de la Atención de la Salud en Costa Rica? *Revista Reflexiones*, 90 (1), 87-104

Reyes Fernández, B. (2011). El aporte de la Teoría Fundamentada al estudio de la Culpa en estafadores clasificados como altos y bajos en psicopatía. *Actualidades en Psicología*, 25, 93-115

Presentaciones en conferencias

Reyes Fernandez, B., & Schwarzer, R. (2014). Planning contributes to fill the intention-behavior gap via action control. Poster presentado en the 13th International Conference of Behavioral Medicine, Agosto, 2014, Groningen, Holanda.

Reyes Fernandez, B., & Schwarzer, R. (2014). A brief action planning intervention increases physical exercise among less active young adults. Presentación oral en the 28th Conference of the European Health Psychology Society, Agosto, 2014, Innsbruck, Austria.

Reyes Fernández, B., & Schwarzer, R. (2014). Action control bridges the planning-behavior gap A longitudinal study on physical exercise maintenance in young adults. Poster presentado en the 28th Conference of the European Health Psychology Society, Agosto, 2014, en Innsbruck, Austria

.Reyes Fernández, B., & Schwarzer, R. (2013). Self-efficacy, action control, and social support explain physical activity changes among Costa Rican older Adults. Poster presentado en the 27th Conference of the European Health Psychology Society, Julio, 2013, en Burdeos, Francia.

Reyes Fernández, B., & Schwarzer, R. (2013). Self-regulatory variables predict physical Activity among Older Costa Rican Adults. Presentado en the 27th Conference of the European Health Psychology Society, July, 2013, in Burdeos, Francia.

Reyes Fernández, B., & Schwarzer, R. (2013). La auto-eficacia, el control de la acción, y el apoyo social explican cambios de actividad física entre adultos mayores en Costa Rica. Poster presentado en the 2nd

- Ibero-American Congress of Health Psychology, July, 2013, in Faro, Portugal.
- Reyes Fernández, B., & Schwarzer, R. (2013). Variables de autoregulación predicen actividad física entre adultos mayores costarricenses. Presentación en the 2nd Ibero-American Congress of Health Psychology, July, 2013, Faro, Portugal.
- Reyes Fernández, B., Juschkevitsch, E., Satow, L. (2012). Intervention engagement promotes smoking cessation: Effect of a virtual bulletin board entry in an online program. Poster presentado en the 27th Conference of the European Health Psychology Society, Agosto, 2012, Praga, República Checa.
- Reyes Fernández, B. (2010). Una Psicología hacia la salud en la escuela de psicología de la Universidad de Costa Rica. Presentación en el congreso de la Escuela de Psicología de la Universidad de Costa Rica, 2010, San José, Costa Rica.
- Reyes Fernández, B. (2010). Atención Primaria y Apoyo Social de las Personas Adultas Mayores en Limón. Presentación en el seminario de acción social e investigación del Caribe, 2010, Limón, Costa Rica.

Proyectos de investigación

- | | | |
|-----------|------------|--|
| 2015 | Pry01-1405 | Modelos de covarianza en factores de auto-regulación asociados a la higiene de manos, actividad física y consumo de frutas y vegetales: equivalencias y diferencias entre grupos |
| 2013-2015 | 723-B2-343 | Estrategias de auto-regulación en la brecha entre intención y conductas de salud |

Experiencia editorial

Revisor. Appetite

Revisor. Revista Costarricense de Psicología

Revisor. Actualidades en Psicología

Membrecías profesionales

Colegio Profesional de Psicólogos de Costa Rica

European Health Psychology Society