

Estrategias compensatorias para personas con Trauma Craneoencefálico



REHABILITACIÓN DE LA MEMORIA

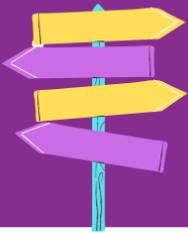


Los enfoques compensatorios son los que más ayudan, a través de manipulaciones enfocadas externa o internamente y maximizando la probabilidad de aprender y recordar en individuo.

MODIFICACIONES AMBIENTALES

Queremos que la persona sea lo más independiente posible, por esto se busca trabajar con:

- Señales ambientales: letreros para recordarle a la persona dónde se encuentran los artículos o cómo se opera un aparato. Eliminación de peligros ambientales.



ENFOQUE COMPENSATORIO

Algunos ejemplos de estrategias compensatorias:

- Alarmas para recordarle a la persona cuándo debe de hacer algo
- Uso de agendas, cuadernos, notas del celular.
- Propiciar un ambiente tranquilo y sin ningún artículo peligroso al alcance.
- Planificar los días, estructurar una rutina.
- Proporcionar instrucción directa y sistemática en el uso de la ayuda externa.



CLAVES

Las señales de fuga son una estrategia dónde inicialmente se utiliza la señalización máxima (en muchos lugares) y la cantidad de señalización se reduce lentamente, las claves se desaparecen gradualmente y algunas son tan importantes que se deben de mantener.



AYUDAS EXTERNAS

- Escribir en post-it o notas
- Escribir diarios, agendas.
- Utilizar la tecnología a su favor: alarmas, calendario.
- Listas de tareas que se deben realizar.
- Listas de tachado.
- GPS con indicaciones de rutas.

