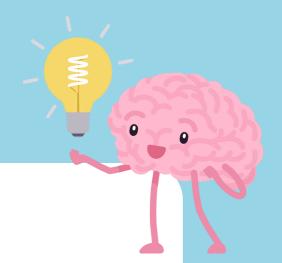
Psicoeducación



¿Qué es?

Es una aproximación en la cual se brinda a la persona paciente y sus familiares información específica sobre de su enfermedad, tratamiento y pronóstico, fundamentada en evidencia científica actual y relevante para el abordaje de la patología.

¿Qué permite?

Este proceso lleva a que la persona analice y enfrente situaciones cotidianas de un modo más adaptativo a cómo lo venía haciendo.





¿Cuál es su importancia?

Incrementa la calidad de vida: permite ajustar las expectativas, determinar las acciones a tomar, favorece la descarga emocional, incentiva el entrenamiento de habilidades y la autonomía.

Mejora las conocimientos sobre la enfermedad y el proceso que está viviendo: elaboración de una estrategia de afrontamiento personalizada, optimiza tiempos de intervención, evita recaídas, propicia la adherencia al tratamiento y limita daños.

Mejora la actitud y el comportamiento frente a la enfermedad: aporta a un cambio en la visión de la situación, al autocuidado, el éxito terapéutico e informa de recursos disponibles.



Referencias: