

# Taller para Personas Adultas Mayores y TIC

Estamos esperando que todas las personas se conecten a la sesión.

Iniciamos en 5 minutos.  
¡Gracias por su puntualidad!



UNIVERSIDAD DE  
COSTA RICA

IIP Instituto de  
Investigaciones  
Psicológicas

# Consentimiento informado

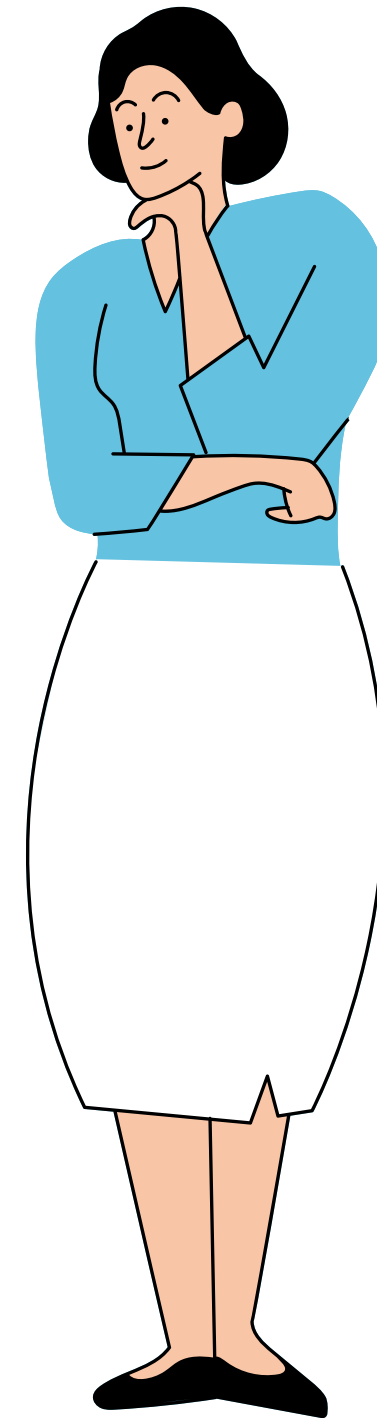




# **Normas de convivencia para el taller**

1 |

No interrumpir si alguien más está hablando.



2 |

Levantar la mano en Zoom con la reacción, escribir en el chat, o levantar la mano (y que se visualice en la cámara) para participar. Esperar su turno.

3 |

Respetar las ideas diferentes, y recordar que es un espacio seguro, donde no se les va a juzgar por sus intervenciones. No existen respuestas buenas ni malas.



4 |

Recordar que la participación es voluntaria, y pueden retirarse en el momento que así lo deseen. Asimismo, solo deben contestar cuando se sientan cómodos/as.

5 |

Mantener constante comunicación. Avisar si están quedando claras las instrucciones, si hay que ir más lento, más rápido, si es necesario una pausa, entre otros.



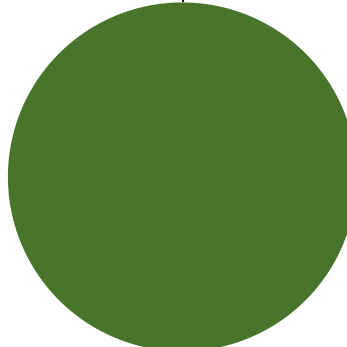
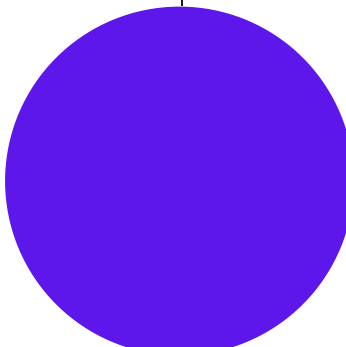
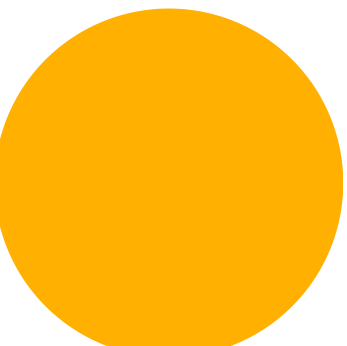
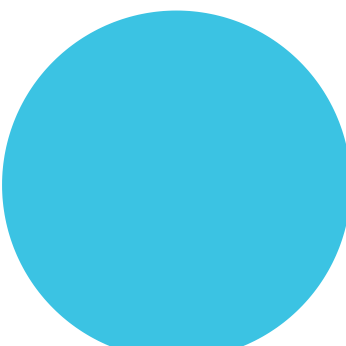
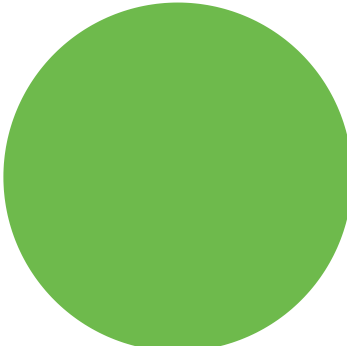
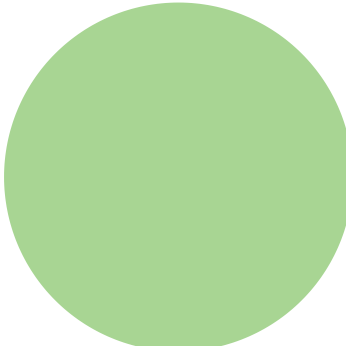
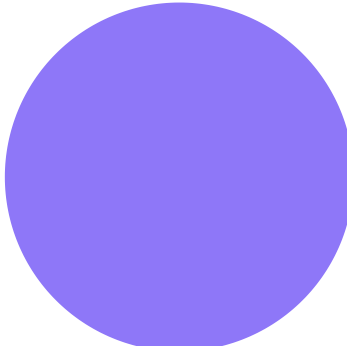
6 |

Tener presente que el taller se va a grabar para facilitar el análisis de la información, pero que no será publicado en ningún medio, y será almacenado en un lugar seguro.

# Línea de tiempo de los aparatos tecnológicos



1975

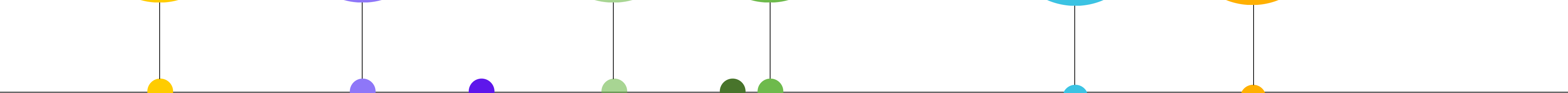
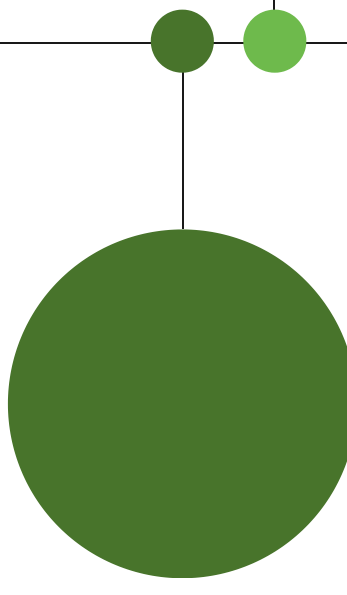
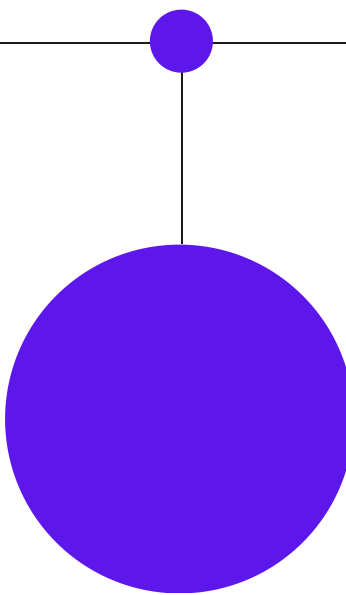
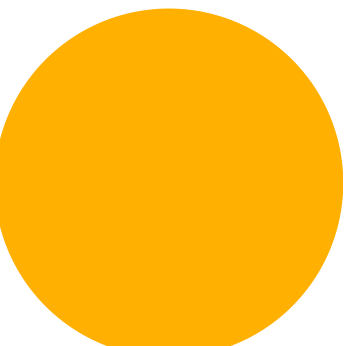
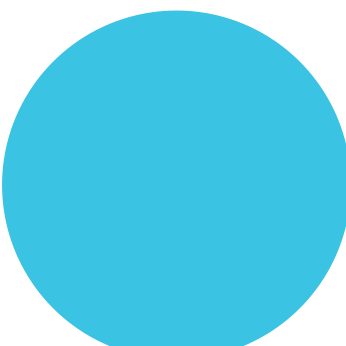
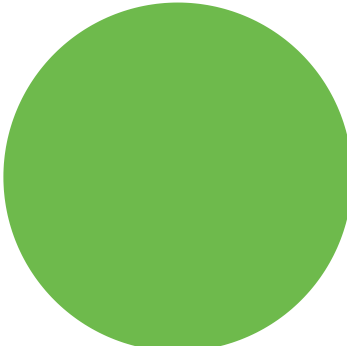
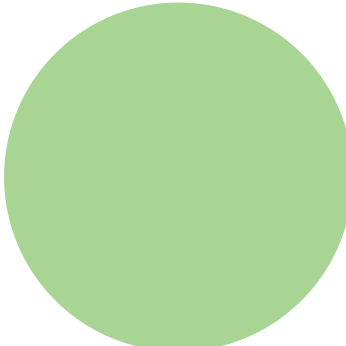
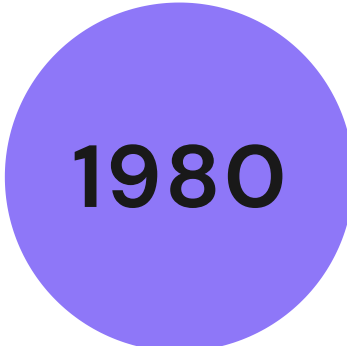
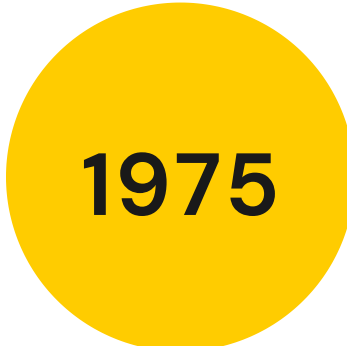




# Horno de microondas

1975





# Lavadora automática

1980



1975

1980

1988

# Tarjetas de crédito

1988

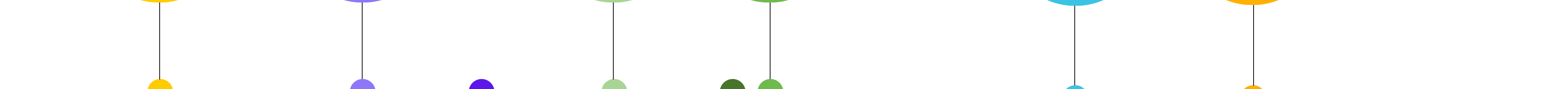


1975

1980

1995

1988



# Computadoras personales

1995



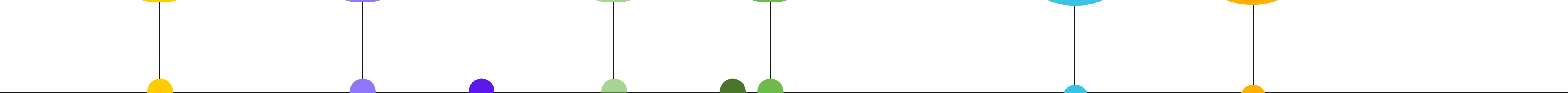
1975

1980

1995

1988

1997





**1997**

**Internet**



1975

1980

1995

1999

1988

1997

# Celulares

1999



1975

1980

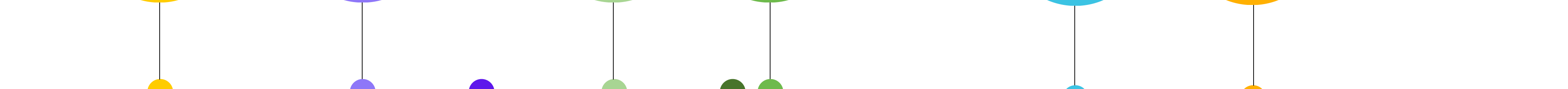
1995

1999

2007

1988

1997



# Celulares inteligentes

2007



1975

1980

1995

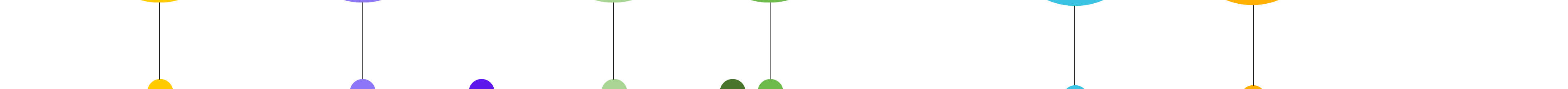
1999

2007

2010

1988

1997



2010

# Tabletas



# Mememes de tecnología













¿Qué rayos estoy haciendo?

Soy muy viejo para esto





An illustration of a laptop with a grey body and a white screen. The screen displays the text 'Receso ¡Regresamos en 10 minutos!' in a dark blue, bold font. The laptop is set against a background of horizontal blue stripes. To the left of the laptop is a purple pencil holder containing a purple marker with 'MARK' written on it and a yellow pencil. To the right is a stack of colorful books in purple, yellow, and green. Small white starburst icons are scattered around the laptop screen.

**Receso**  
**¡Regresamos en**  
**10 minutos!**



**¡Gracias por acompañarnos!**





# Créditos

**Autoría:** María Dolores Castro-Rojas y Vanessa Smith-Castro.

**Contenidos:** Constanza Aguilar Esquivel, Athina Madrigal Durán, Angie Solís Espinoza y Mónica Solórzano Vargas.

**Diseño gráfico:** Desirée Soto Campos y Daniella Víquez Sancho.